



Galovačka 22
Surčin, Beograd 11271
Srbija

Telefon: +381 11 8443 532
Fax: +381 11 8440 155

Kokošija i prepeličja jaja Farma koka nosilja PK PRODUKT DOO iz Surčina bavi se proizvodnjom kokošijih i prepeličijih jaja. PROIZVODI Kokošija jaja Prepeličija jaja TERAPIJA JAJIMA PREPELICETerapija jajima prepelica ne zahteva posebne pripreme.

Zavisno od vrste bolesti, korisnik mora u određenom vremenskom periodu da popije od 120 do 1080 jaja. U najvećem broju slučajeva terapija traje 49 dana. Odrasli uzimaju po 3 jajeta u prva tri dana, a po 5 do kraja terapije. Deci se, u zavisnosti od uzrasta, daje manji broj jaja. Deci do 1 godine ne davati sirova, već termički obradjena-1 do 2 jajeta dnevno Deca do 3 godine – 2 jajeta dnevno Deca od 3 do 5 godina – 3 jajeta dnevno Deca od 5 do 10 godina – 4 jajeta dnevno Deca preko 10 godina primenjuju terapiju propisanu za odrasle Jaja se konzumiraju sirova tj. presna, cela dnevna doza odjednom i to ujutru na prazan stomak, pola sata pre jela. Radi lakše konzumacije, dozvoljeno ih je ulupati mikserom, dodati malo jogurta ili soka od limuna, pomorandže, višnje ili jabuke, zasladiti šećerom, medom ili čokoladom u prahu (izuzetak su, naravno, dijabetičari). U principu, svako može da ih uzima onako kako mu najviše odgovara, sve dok ih uzima sirova i cela (i žumance i belance).

Osobe kojima je žuč osetljiva na jaja moraju biti obazrive sa terapijom. Lečenje započinju uzimanjem jednog jajeta na dan, a dnevnu dozu svode na 3 do 4 jajeta.

Ukoliko im i ova smanjena doza ne bude prijala, terapija se mora prekinuti. Terapiju je dozvoljeno sprovoditi i kada se po preporuci lekara već uzimaju neki lekovi. Izuzetak je slučaj kada je uz prepisane lekove zabranjeno unošenje belančevina (mesa, mleka, jaja...). Dva meseca posle završetka kure, ako je potrebno, kura se može ponoviti. Čak je i preporučljivo sprovesti dve kure u prvoj godini, s tim što pauza između prve i druge ne bi trebalo da bude duža od 6 meseci. Za one koji rade na povećanju snage i mišićne mase, koktel od jaja japanske prepelice je savršen izvor energije: 5 jaja 1 supena kašika meda 2 dcl voćnog soka ili mleka. Dobro izmešati i popiti pola sata pre doručka. **VAŽNA NAPOMENA** Samo sveže pripremljen napitak se može konzumirati. Pripremljenu i odmah ne iskorišćenu hranu baciti zbog moguće kontaminacije.

ČUVANJE JAJA Jaja se čuvaju u zatvorenim kartonskim kutijama u frižideru, na temperaturi od 4 do 15°C. Tako čuvana jaja imaju rok upotrebe 60 dana u sirovom stanju, a po isteku tog roka mogu se upotrebljavati kuvana, pečena ili pržena.

[Poseti website](#)
[Pošalji e-mail](#)