



Karamatina 30
Zemun, Beograd 11080
Srbija

Telefon: +381 11 2614 810

Proteinski obrok Take Five Proteinski obrok Take Five za pet sati sitosti, sa svim potrebnim nutrijentima: povećanom dozom proteina, biljnim vlaknima koja će poboljšati varenje, spirulinom za čišćenje i moringom za obnovu krvnih ćelija i imuniteta, makom za povećanje energije i garcinom za mršavljenje. Proteinski obrok Take Five je osmislila i kreirala master farmaceutске tehnologije Slavica Karanović. Analizu je izvršio Institut za javno zdravlje iz Kragujevca. Proizvod pripada kategoriji tzv. funkcionalnih obroka i namenjen je svima koji vode računa o zdravlju, kao i osobama na dijeti. Proizvod je postan, bez GMO. Preporučuje se i sportistima zbog povećanog udela biljnih proteina. U ponudi su dve vrste proteinskog obroka Take Five: Take Five Detox i Take Five Energy. Sve naše proizvode možete poručiti telefonom ili nam pišite na e-mail. Plaćanje možete obaviti gotovinom kuriru prilikom preuzimanja pošiljke na adresi koja je navedena za isporuku; ili uplatom na naš račun na šalteru banke ili prenosom novca e-banking nalogom. Za narudžbine preko 3000 dinara besplatna dostava. Take Five Detox Take Five Detox sadrži: ovsene pahuljice, proteinska brašna (lan, bundeva, susam), moringu, spirulinu, biljna vlakna - inulin. Take Five Detox je sa ukusom višnje i belgijske crne čokolade. Take Five Energy Take Five Energy sadrži: ovsene pahuljice, proteinska brašna (lan, bundeva, susam), peruansku maku, garcinu, biljna vlakna - inulin. Take Five Energy je sa ukusom maline. Inulin Inulin je prehrambeni sastojak prirodno

prisutan kod mnogih biljaka, ali jedna od najviših koncentracija inulina može se naći u čikoriji. Inulin je rastvorljivo dijetalno vlakno koje prolazi neprekidno kroz digestivni sistem. Uz 10g na dan inulina, možete postići preporučeni unos rastvorljivih vlakana bez značajnih razlika u smislu gastrointestinalnih simptoma u poređenju sa drugim izvorima vlakana. Probiotički faktor, kao što je inulin, može obezbediti izvor energije za korisne bakterije i prailan digestivni rad.

Laneno proteinsko brašno Laneno proteinsko brašno se dobija mlevenjem lanene pogače nakon hladnog ceđenja ulja iz semenki lana. Izuzetno je bogato proteinima, vlaknima i omega masnim kiselinama. Redovnom upotrebom može pomoći kod regulisanja holesterola, probave i čišćenja krvnih sudova. Nutricionisti ga čak preporučuju kao pomoć pri sprečavanju nastanka proširenih vena.

Laneno proteinsko brašno ne sadrži holesterol, gluten, ni kazein.

Ovsene pahuljice Osim što imaju bogat i raznovrsan prirodni sastav, ovsene pahuljice imaju i jako malo kalorija u sebi. U 100 g ovsenih pahuljica sadržano je 280mg kalijuma, 3mg cinka, 5mg gvožđa, 55g ugljenih hidrata, 5g masti, 2,5g glutamina, 1,5g luecina i 15g proteina, 10g vlakana i oko 300 kalorija. Posebno se preporučuju osobama koje žele da sačuvaju zategnutu i vitku figuru, kao i sportistima. Korisne su za regulisanje povišenog pritiska i nivoa šećera u krvi, kao i zadržavanja vode u organizmu.

Bundevino proteinsko brašno Obezmašćeno, visoko proteinsko brašno od semena tikve golice je specifične zelene boje, veoma bogato cinkom koji može doprineti očuvanju imuniteta. Nutricionisti posebno preporučuju redovno korišćenje ovog brašna u ishrani radi poboljšanja pravilne funkcije prostate. Visok sadržaj proteina (do 58%) i biljnih vlakana (12%) čini ga nutritivno izuzetno vrednom namirnicom. Ima nizak sadržaj ugljenih hidrata i masti što je pogodno za sve one koji su na dijeti.

Bundevino proteinsko brašno ne sadrži gluten i laktozu i pogoduje hrano ishrani.

Spirulina Spirulina je jednoćelijska plavo-zelena alga i jedan je od najstarijih oblika života. Spirulina je besmrtni organizam koji se obnavlja. Hlorofil u spirulini je veoma prisutan i po sastavu je vrlo sličan hemoglobinu u krvi. Spirulina se preporučuje osobama koje su izložene stresu, psihovizičkom naporu i predstavlja energiju za aktivan život, kao i ženama za vreme menstruacije i menopauze.

Upotrebom pre jela može ubrzati rad creva i smanjti telesnu težinu. Veoma je

popularan i kao maska za lice. Spirulina pomaže: Podizanje imuniteta Bolji rad digestivnog trakta Smanjivanje apetita Čišćenje - detoksikacija organizma Snižavanje visokog krvnog pritiska Pобоljšanje krvne slike Moringa Drvo moringa poznatije i kao "drvo koje ne umire" se smatra jednom od biljaka sa najhranljivijim sastojcima koje su do sada otkrivene.

Moringa sadrži esencijalne aminokiseline: izoleucin, lizin, treonin, triptofan, valin, kao i aminokiseline alanin, arginin, asparaginska kiselina, glutaminska kiselina, glicin, histidin itd. Moringa je veoma bogata gvožđem, izvor je hlorofila i drugih biljnih pigmenata s jakim antioksidantnim delovanjem. Proteini iz moringe mogu zameniti proteine iz mesa, a zeotin kao snažan antioksidans obnoviti ćelije i usporiti njihovo starenje. Moringa sadrži dosta vitamina A, C i ei bioflavonida. 100% je organska namirnica i nema neželjenih dejstava. Moringa: Povećava

imunitet organizma Pomaže čišćenje krvnih sudova Snižava nivo triglicerida i holesterola Pomaže smanjenje bolova u leđima i kostima Regeneriše ćelije kože Pomaže lečenje dijabetesa Pomaže obnavljanje hrskavice Peruanska maka Peruanska čarobna maka sadrži velike količine aminokiselina, vitamina, minerala i ugljenih hidrata. Bogata je mineralima kalcijuma, joda, magnezijuma, fosfora, kalijuma, sumpora, gvožđa, cinka. Peruanska maka obiluje vitaminima B grupe i vitaminima C i E. Sadrži skoro 20 različitih amino kiselina i 7 esencijalnih amino kiselina. Tajna peruanske make je u makaenima i makaidima koje samo ona poseduje u svom sastavu, a koji mogu stimulisati rad žlezda i time podsticati odgovarajuće lučenje hormona. Zbog slatkastog ukusa, Peruanska maka je odličan dodatak dezertima i smoothi-ima. Preporučena dnevna doza Peruanske čarobne make je 2-5g, odnosno 1-2 ravne kašičice (ili 4-6 kapsula dnevno). Peruanska čarobna maka: Uspostavlja hormonski balans Uklanja simptome menopauze - prekomerno znojenje, valunge, promene raspoloženja Ublažava simptome PMS-a i reguliše bolne i neredovne menstruacije Poboљšava plodnost Poboљšava tonus kože i daje joj vlažnost i vitalnost Povećava seksualnu želju Smanjuje depresiju i povećava energiju Garcinia Cambogia Maxi Fit Garcinia Cambogia Maxi Fit 60% HCA je "sveti gral" oblikovaja tela. Standarne diјete, obično, utiču na smanjenje energije i raspoloženja. Sa ekstraktima Garcinia Cambogia, vaš mozak može dobiti istu dozu

serotoina koje bi dobio iz ugljenih hidrata ili šećera. Zahvaljujući HCA kipa

Garcinia Cambogia zaustavlja prekomerni apetit i reguliše varenje. A Garcinia i Spirulina zajedno mogu dati još bolje rezultate. Garcinia Cambogia Maxi Fit je potpuno prirodan proizvod i nema dodatnih sastojaka kao što su taurin, kofein ili efedrin. Takođe je bez glutena i laktoze. Garcinia Cambogia Maxi Fit: Zaustavlja prekomerni apetit Sprečava nastajanje masnih naslaga Reguliše varenje i izbacivanje otrova iz organizma Reguliše metabolizam Podiže nivo energije Smanjuje nivo lošeg holesterola i triglicerida

Mobilni: +381 63 8330 663